

КАК ДЕЙСТВУЮТ ТАБЛЕТКИ ЙОДИДА КАЛИЯ (KI)?

Щитовидная железа не может отличить радиоактивный йод от стабильного йода, поэтому накапливает оба вида.

Если человек примет одноразовую суточную дозу йодида калия (2 таблетки по 65 мг), его щитовидная железа будет полностью насыщена стабильным йодом и в течение 24 часов не сможет больше принять ни стабильного, ни радиоактивного йода.

Суточная дозировка йодида калия по возрастным группам:

Взрослым и детям старше 12 лет	2 таблетки
Детям 3-12 лет	1 таблетка
Младенцам с 1 месяца до 3 лет	0,5 таблетки (половина таблетки)
Новорожденным до 1 месяца	0,25 таблетки (четверть таблетки)



Не употребляйте (в место йодида калия) йодированную пищевую соль или пищевые продукты, содержащие в себе небольшое количество стабильного йода. Количество стабильного йода в таких продуктах слишком мало для защиты щитовидной железы от радиоактивного йода. Употребление соли в больших количествах может навредить вашему здоровью.



Не употребляйте (в место йодида калия) лекарственные препараты или пищевые добавки, в которых есть стабильный йод. Употребляйте только те препараты йодида калия, которые утверждены Минздравом ЛР.



Рекомендуется выпить таблетки йодида калия не раньше, чем за 23 часа до начала возможного облучения и спустя 2 часа от начала облучения. Йодная блокада щитовидной железы еще действенна в течении 8 часов от начала облучения.

Таблетки йодида калия можно употреблять только получив четкие указания Министерства здравоохранения.

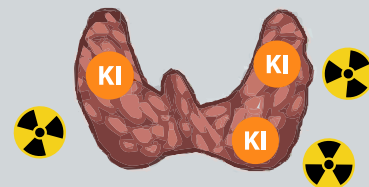
В таблетках йодида калия содержится большое количество стабильного йода, который вызывает блокаду щитовидной железы, чтобы туда не попал радиоактивный йод.



БЕЗ ЙОДИДА КАЛИЯ (KI)



С ЙОДИДОМ КАЛИЯ (KI)



Важно то, что таблетки йодида калия не защитят от внешнего и внутреннего облучения, которое зависит от других радионуклидов, попавших в окружающую среду.

ПОДГОТОВИЛИ
Департамент пожарной безопасности и спасения при МВД и Центр радиационной безопасности Литвы основываясь на информации Центров по контролю и профилактике заболеваний Департамента здравоохранения и социальных служб США.