

КАК УМЕНЬШИТЬ РАДИАЦИОННОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ?

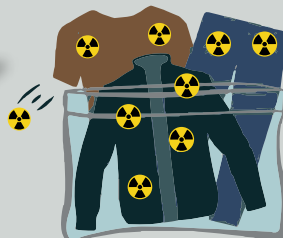
1 СНИМИТЕ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ

Осторожно снимите верхнюю одежду, так мы удалим до 90% радиоактивных веществ.



Старайтесь как можно меньше касаться внешней стороны одежды. Одежду нельзя трясти или чистить.

Сложите верхнюю одежду в пластиковый пакет или другой плотно закрывающийся мешок.



Упакованную одежду положите в укромное отдаленное место. Подальше от людей и животных.



2 УМОЙТЕСЬ

Если есть возможность принять душ:

Умойтесь с мылом под текущей теплой водой. Волосы мойте с мылом или шампунем. Нельзя пользоваться кондиционером для волос.

Нельзя сильно тереть кожу. Старайтесь, чтобы грязная вода не попала в глаза, в рот, в нос, на раны.

Мелкие раны и повреждения кожи оставьте заклеенными пластырем, чтобы радиоактивные вещества не попали в организм через рану.



Если нет возможности принять душ:

Помойте руки, лицо и другие части тела, которые не были закрыты одеждой, под текущей водой с мылом.



Если нет возможности умыться:

Влажной тряпкой или салфеткой очистите те места тела, которые не были закрыты одеждой. Больше внимания уделяйте рукам и лицу.



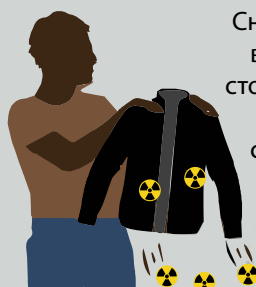
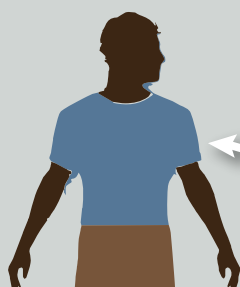
Высморкайтесь, почистите глаза и уши влажной салфеткой, тряпкой или полотенцем.



3 ПЕРЕОДЕНЬТЕСЬ В ЧИСТУЮ ОДЕЖДУ

Если у вас есть чистая одежда:

Безопасно надевать одежду, которая хранилась в шкафу или комодe.



Если у вас нет чистой одежды:

Снимите верхнюю одежду, встряхните её во дворе стоя спиной к ветру и опять оденьтесь, при этом старайтесь не вдохнуть радиоактивную пыль.



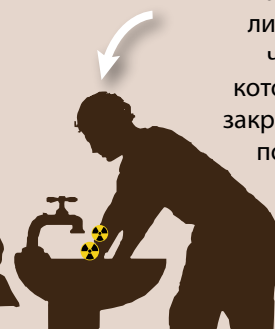
Помойте руки, лицо и другие части тела, которые не были закрыты одеждой, под текущей водой с мылом.

4 ПОМОГИТЕ ДРУГИМ ЛЮДЯМ И ЖИВОТНЫМ

Наденьте резиновые перчатки и одноразовый респиратор или медицинскую маску.

Помогите помыться тем, которые не могут этого сделать самостоятельно. С мылом под текущей теплой водой помойте людей и животных или очистите их влажной чистой тряпкой.

Мелкие раны и повреждения кожи оставьте заклеенными пластырем, чтобы радиоактивные вещества не попали в организм через рану.



Помойте руки, лицо и другие части тела, которые не были закрыты одеждой, под текущей водой с мылом.